

## 一甲 健康守則

- 1、運動是快樂的源泉，快樂是生命的財富。
- 2、我運動，我快樂，我鍛鍊，我提高。
- 3、跑步使生命充滿活力，賽出成績，安全第一。

二甲 健康守則

若要健康常伴身，

時時運動不可少，

跳繩跑步不缺席，

健康寶寶就是你！