


# 臺南市鹽水區歡雅國民小學 109 學年度健康促進學校評選說明

	項目	評 鑑 內 容
	七、學校社區關係  <u>自評:2%</u>	2. 學校辦理可讓家長參與的健康促進增能活動  7-2-1 活動計畫(1%)

## 學 校 執 行 狀 況

1. 運用校慶、親師座談會與母親節等特殊節慶活動讓家長參與健康促進增能活動。

佐證資料:

7-2-1-1:臺南市鹽水區歡雅國小 100 週年校慶系列活動實施計畫

7-2-1-2:臺南市鹽水區歡雅國民小學 108 學年度親子運動會

7-2-1-3:臺南市鹽水區歡雅國民小學 109 學年度校慶暨親子運動會實施計畫

7-2-1-4:臺南市歡雅國民小學 108 學年度聖誕節路跑活動計畫

7-2-1-5:臺南市歡雅國民小學 109 學年度聖誕節路跑/健走活動計畫

7-2-1-6:臺南市鹽水區歡雅國小推展親職教育活動實施計畫

7-2-1-7:臺南市歡雅國民小學 109 學年度母親節活動計畫



## 臺南市鹽水區歡雅國小100週年校慶系列活動實施計畫

壹、依據：本校 107 學年度校務實施計畫暨 100 週年校慶籌備委員會決議辦理。

貳、目的：

一、藉由歷史資料的回顧，凸顯百年樹人的成果，並發揚薪火相傳，承先啟後的精神。

二、辦理各項百週年校慶系列活動，結合社區資源與動能，凝聚社區、家長、親師生之向心力，共同關注學校，促進校務蓬勃發展。

三、透過多元活動與展演，激發教師創新教學、學生主動學習的精神，展現優良學風與辦學成效。

參、活動日期：107 年 12 月至 108 年 4 月

肆、活動主題：歡慶 100 雅創未來

伍、指導單位：臺南市政府教育局、歡雅國小創校百年校慶籌備委員會。

陸、承辦單位：

一、主辦處室：教導處、總務處

二、協辦單位：家長委員會

柒、活動主題與內容：

項目	活動項目	活動日期	地點	負責處室	備註
百年風華	百年校慶網	107.12 月起	學校網站 臉書連結	教導處	※網頁公布訊息、老照片回顧
	老照片回顧 暨特色海報展	108.3 月起	校園四周	總務處 教導處	※師生懷舊回顧、學校特色照片， 行銷百年老校精神
	百週年紀念 專刊及紀念特刊	108.04 出刊	-	總務處 教導處	※學校沿革、老照片、徵文、學生 徵文、祝福語、繪畫
百年樹人	師生校友美展 班級教學成果展	108.04.~	校史室	教導處	※親師生及校友作品美展 ※班級教學成果(藝文創作)
	校樹票選 命名活動	108.02.27	藝術中廊	教導處	※歡雅樹精靈票選活動，校樹認識 及教學融入校訂課程
	社區踩街健行	108.03.27	社區	教導處	※親近社區，感受人與土地溫度
百賢齊聚	校友回娘家	108.05.24	操場 校園	總務處	※歡雅家族相見歡
	榮譽校友表揚	108.05.24	操場	總務處 教導處	※經由書面推薦，符合表揚辦法

	校友團聚會餐	108.05.24	校園	總務處 教導處	※校慶當天中午校園辦桌會餐
百家同慶	校慶聖火繞境	108.04.27	社區廟宇	總務處 教導處	※籌備委員會、家長會協助
	創校百年- 公共藝術揭牌	108.05.24	司令台	總務處	※司令台公共藝術揭牌，為百年校慶留下歷史見證
	百年校慶暨社區 聯合運動會	108.05.24	操場	教導處	※與社區、地區學校聯合運動競賽

#### 捌、實施方式：

(一) 人力動員：本校全體同仁、本校家長會、志工

(二) 工作分配：成立校慶籌備委員會

(三) 籌募校慶基金：政府機關團體社團、廠商、熱心人士、校友、家長等勸募基金。

(四) 宣傳方式：發佈新聞稿、宣傳品、學校網站、學生朝會宣傳、晨間表演活動等。

#### 玖、成立校慶籌備委員會

(一) 籌備委員會：置籌備會主任委員一名、副主任委員若干名、委員、顧問若干名。由校長及家長會聘請組織之，並負責總計畫籌備推動及總經費之籌募。

(二) 工作小組：由地方士紳擔任籌備會主任、副主任，校長擔任執行長，總務主任擔任總幹事，學校並另行編制行政事務組、活動文宣組、校史特刊組、總務組等。

拾、活動流程：以各分項活動子計畫執行。

拾壹、經費概算表：籌募經費統籌由家長委員會管理支用。

拾貳、本計畫經校長核可後，送校慶籌備委員會通過後實施，修正時亦同。



## 臺南市鹽水區歡雅國民小學 108 學年度親子運動會

一、運動會排練時間：(請務必配合 7:50 前到校，8:00 準時參加國小預演)

12/23(一)	12/24(二)	12/25(三)	12/26(四)	12/27(五)	
8:00 預演			8:00 預演	8:0 預演	

二、活動流程 108 年 12 月 28 日：

時間	項目	活動內容	協力人員
08:30-09:00	整隊、集合		各班導師
09:00-09:10	序幕表演	祥獅獻瑞	教導處 拱鵬老師
09:10-09:30	開幕典禮	各班創意進場(幼-國小) 會旗進場	教導處 各班導師
09:30-10:00	貴賓嘉勉	志工表揚 介紹長官來賓 主席致詞 長官來賓致詞	各班導師協助 放置進場 道具
10:00-10:20	健康操	健康操 運動員退場	各班導師
10:20-10:40	親師趣味競賽	親師趣味競賽	教導處
10:40-11:50	學生短跑競賽 (30分)	幼兒園、一~三年級 60 公尺 四~六年級 100 公尺	教導處 各班導師
	親子趣味競賽 (30分)	1. 幼兒園組(幼兒園短跑後進行) 2. 國小組(呼拉圈趣味遊戲)	幼兒園 教導處
	中場休息(10分)		各班導師
	班際趣味競賽 (30分)	跳繩耐力賽(一~四年級) 10人11腳(五~六年級)	教導處 各班導師
	中場休息 (10分)	綁各色頭帶	各班導師
	學生大隊接力 (20分)	紅藍黃綠粉五組	教導處 各班導師
12:00-13:30	午餐		各班導師
13:00-14:30	午休時間		幼兒園
14:30-15:00	活動分享時間		幼兒園
15:00-15:50	整理教室 放學		幼兒園

承辦人：翁拱鵬

教導主任：康韶真

校長：何滄文



## 臺南市鹽水區歡雅國民小學 109 學年度校慶暨親子運動會實施計畫

## 一、活動流程 109 年 12 月 26 日(六)

時間	項目	活動內容	協力人員
08:30-09:00	整隊、集合		各班導師
09:00-09:10	序幕表演	祥獅獻瑞	教導處
09:10-09:30	開幕典禮	各班創意進場 會旗進場	教導處 各班導師
09:30-10:00	貴賓嘉勉	志工表揚 主席致詞 介紹長官來賓 長官來賓致詞、會長致詞	
10:00-10:20	健康操	健康操 運動員退場	各班導師
10:30-12:00	學生短跑競賽 (20分)	幼兒園、一~三年級 60 公尺 四~六年級 100 公尺	教導處 各班導師
	親子趣味競賽 (20分)	1. 幼兒園組(幼兒園短跑後進行) 2. 國小組(趣味遊戲)	幼兒園 教導處
	班際趣味競賽 (20分)	跳繩接力賽(一~六年級,遞減進行) 10人11腳(五、六年級)	教導處 各班導師
	中場休息 (10分)	綁各色頭帶、分組整隊	各班導師
	學生大隊接力 (20分)	紅藍黃綠粉五組	教導處 各班導師
12:00-13:30	午餐		各班導師
13:30 15:00	跨年薑餅屋 DIY 活動 環境教育	中廊	教導處 各班導師
15:00 16:00	整理教室 放學	15:50 集合放學	

## 二、運動會預計排練時間：

12/21(一)	12/24(二)	12/25(三)	12/24(四)	12/25(五)
7:40 預演			7:40 預演	聖誕路跑活動



## 臺南市歡雅國民小學 108 學年度聖誕節路跑活動計畫

一、依據：本校 108 學年度課程發展委員會決議辦理。

二、目的：

(一) 透過節慶活動、結合社區資源，進行學生健身活動。

(二) 展現學校英語與健康促進特色，彰顯多元化的教學成果。

(三) 藉由活動提升學生的學習興趣，凝聚師生對學校的向心力。

(四) 透過路跑活動強化學生體適能，接近鄉土環境，落實視力保健。

三、參加人員：(約 100 人)歡雅國小全校師生

四、辦理時間：108 年 12 月 24 日上午 7：40—8：40。

五、行進地點及路線：

(一) 一~四年級/路線一：歡雅國小中廊→校門口右轉大莊社區→天月宮→

永安宮→雅園→台 19 縣道路→歡雅國小側門

(二) 五~六年級/路線二：歡雅國小中廊→校門口右轉大莊社區→鄉間雞舍

→歡雅水利會→永安宮→雅園→台 19 縣道路→歡雅國小側門

六、工作分配：總領隊：何滄文校長

組別	工作內容	負責人員
行政活動組	1. 規劃路線。 2. 前一日需預走路線。	教導處
交通安全組	機動巡邏及沿途安全事宜。	堂凱、小凡
課務組	當天沒參加路跑或遲到學生安置於校史室。	榮昌
攝影組	照相及攝影	韶真
補給與醫護站	1. 永安宮設一補給站，放置水與醫護箱。 2. 請於 7:50-8:00 設置完畢。	庭秀、憶慧、金章
各班	1. 低中高年級兩班一組，由兩位導師負責	教師

	<p>隊伍前後端控速。</p> <p>2. 順序：</p> <p>路線二：傑澤-六甲-拱鵬-五甲-俊昇</p> <p>路線一：慧芳-四甲-三甲-云芊 育志-二甲-一甲-雅玲</p>	
--	--	--

**七、流程說明：**

**流程：**7:40 中廊集合做體操→8:00 出發→返校→解散

**說明：**(1) 出發隊伍順序：六甲→五甲→四甲→三甲→二甲→一甲

(2) 學生可著聖誕節相關衣物，以輕便為主。

(3) 高年級學生亦可參與路線一，由導師事前調查。

(4) 沿途各班導師協助路跑秩序。

(5) 班級入校園後回班上休息。

**八、路跑活動班級學生無法參加名冊**

學生姓名	學生姓名

註：當天無法參加學生請集中校史室安置，由保全點名照看，謝謝。

**九、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。**

承辦人：翁拱鵬

教導主任：康韶真

校長：何滄文



## 臺南市歡雅國民小學 109 學年度聖誕節路跑/健走活動計畫

壹、 依據：本校 109 學年度課程發展委員會決議辦理。

貳、目的：

- 2-1 透過節慶活動、結合社區資源，進行學生健身活動。
- 2-2 展現學校英語與健康促進特色，彰顯多元化的教學成果。
- 2-3 藉由活動提升學生的學習興趣，凝聚師生對學校的向心力。
- 2-4 透過路跑活動強化學生體適能，接近鄉土環境，落實視力保健。

參、參加人員：

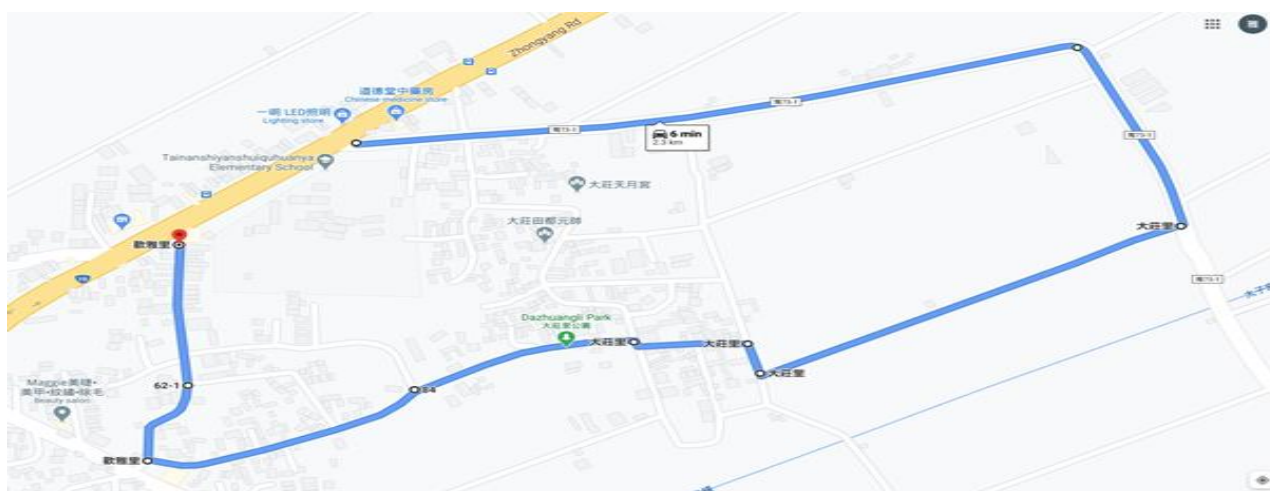
歡雅國小全校師生(約 113 人)

肆、辦理時間：

109 年 12 月 25 日上午 7：40—8：40。

伍、行進地點及路線：

5-1 路線：歡雅國小中廊→校門口右轉大莊社區→鄉間雞舍→大莊里公園→永安宮(補給站)→雅園→台 19 縣道路→歡雅國小側門(約 2.5 公里)



承辦人：翁拱鵬

教導主任：康韶真

校長：何滄文





## 教育部 108 學年度下學期-109 學年度推動教育優先區計畫

### 臺南市鹽水區歡雅國小推展親職教育活動實施計畫

壹、依據：教育部 108 年度推動教育優先區實施計畫。

貳、實施目標：

- 一、提供家長親職教育相關資訊。
- 二、提升社區居民自我意識，進而參與學校教育。
- 三、協助家長建立優質的教養態度。
- 四、透過親師座談，建立親師雙向溝通管道。

參、執行起止日期：自 109 年 2 月起至 110 年 7 月底止。

肆、實施對象：目標學生家長。

伍、實施項目：辦理親職教育講座。

陸、實施方式及內容

實施對象	目標學生家長		
參與人數	1. 預計 80 人次      2. 預計 80 人次		
講座內容	日期	講題	講者
親職教育講座	109 年 3 月份	親子溝通技巧	外聘專家學者
	109 年 9 月份	正向管教親子增溫	外聘專家學者
	110 年 3 月份	幸福共學閱讀氣氛營造技巧	外聘專家學者
進行方式	專題演講、綜合座談、親師懇談		
活動時間	見活動流程表		
活動地點	本校視聽教室及各班教室		

## 柒. 活動時間及流程〔預計〕

### 一、第一場

活動日期及時間	109年03月14日(六)
10:00~10:30	報到
10:30~11:00	宣導活動
11:10~12:50	親職教育講座(一)
13:00~	賦歸、場地復原(工作人員)

### 二、第二場

活動日期及時間	109年09月18日(五)
18:00~18:30	報到
18:30~19:00	宣導活動
19:00~20:40	親職教育講座(二)
20:40~21:20	親師懇談會
21:20~	賦歸、場地復原(工作人員)

### 三、第三場

活動日期及時間	110年03月05日(五)
18:00~18:30	報到
18:30~19:00	宣導活動
19:00~20:40	親職教育講座(三)
20:40~21:20	親師懇談會
21:20~	賦歸、場地復原(工作人員)

## 捌、經費概算

項目	金額明細	金額合計	備註
講師鐘點費	2000 元×2 節×1 場 2000 元×2 節×1 場 2000 元×2 節×1 場	12,229	每場 2 節×1 場 每場 2 節×1 場 每場 2 節×1 場 (含二代健保)
場地佈置費	600 元×3 場	1,800	
講義	60 元*60 本	3,600	
誤餐費	80 元*10 人*3 場	2,400	工作人員用餐， 80 元*10 人*1 場 80 元*10 人*1 場 80 元*10 人*1 場
雜支		1,202	
合計		21,231	

## 玖、預期成效

- 一、透過團體動力的成長模式，使社區居民接受教養子女的新觀念。
- 二、提升家長自我意識，促進家長自我成長，學習成為稱職的父母。
- 三、親師共同努力，尋求最適當的輔導策略。
- 四、增加親師雙向溝通的機會。

拾、本計畫經校長核定後實施，修正亦同。

承辦人：康韶真

會計主任：吳秋燕

校長：何滄文



## 臺南市歡雅國民小學 109 學年度母親節感恩活動計畫

一、依據：本校 109 學年度課程發展委員會決議辦理。

二、目的：

1. 透過節慶活動，進行學生律動展演，提升學生自信心。
2. 展現學校健康促進特色，彰顯多元化的教學成果。
3. 藉由活動提升學生的學習興趣，凝聚師生對學校的向心力。
4. 邀請社區參加，接近鄉土環境，落實社區資源結合。

三、參加人員：歡雅國小全校師生與家長(約 150 人)

四、辦理時間：

110 年 5 月 7 日上午 10：10-12：00。

五、活動內容與時間：

時間	內容	地點
09:20-10:00	場地布置	禮堂
10:00-10:10	各班就位	
10:10-11:20	律動表演、社團表演	
11:20-11:50	蛋糕 DIY	
11:50-12:00	場地復原	

六、預期成效：

1. 落實家庭教育，藉由節慶活動親子增溫。
2. 提供體能展演場合，讓學生健康成長。
3. 多元學習，培養學生正當興趣。

七、本計畫經校長核准後實施，修正時亦同。

承辦人：康韶真

教導主任：康韶真

校長：何滄文