


# 臺南市鹽水區歡雅國民小學 109 學年度健康促進學校評選說明

	項目	評 鑑 內 容
	二. 健康學校政策 <u>自評: 1%</u>	3. 將健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆中或聯絡簿，落實執行並有紀錄可查(4%)。 2-3-1 學校行事曆(1%)

## 學 校 執 行 狀 況

1. 依健康促進計畫將健康促進推動內容及活動，納入學校行事曆中。

佐證資料：

2-3-1-1：109 學年度臺南市鹽水區歡雅國民小學行事曆。

2-3-1-2：109 學年度臺南市鹽水區歡雅國民小學健康中心行事曆



# 臺南市109學年度歡雅國民小學健康促進增能活動-

## 109學年度學校行事曆

臺南市公立鹽水區歡雅國民小學109學年度各處室行事曆												
月份	週別	日	一	二	三	四	五	六	成績考查&作業抽查	教務、學務、總務、輔導預定活動	備 註	
8	1	30	31								8/31(一)上學期開學	
9	1		1	2	3	4	5			9/4校園環境消毒		
	2	6	7	8	9	10	11	12		9/7-9/11全校身高體重視力等健康檢查與含氯漱口水開始		
	3	13	14	15	16	17	18	19		9/14跨校合作開始 9/15防災演練1 9/17雲水書車; 9/17家長委員會議; 9/18(五)親職教育講座		
	4	20	21	22	23	24	25	26		9/22交通安全 腳踏車安全 9/26教師節活動	9/26(六)補10/2(五)上課	
10	5	27	28	29	30					9/28-30畢業旅行; 9/28行動英語村; 9/29防災演練 9/29幼兒園口腔塗氟檢查		
	5				1	2	3				10/1(四)中秋節放假一天 10/2(五)彈性放假	
	6	4	5	6	7	8	9	10			10/10(六)國慶日 10/9(五)補放假一天	
	7	11	12	13	14	15	16	17				
12	8	18	19	20	21	22	23	24		10/20五六年級南瀛天文館教育活動; 10/23視障愛樂表演		

▲將相關健康促進活動:如健康檢查等納入校內行事曆中

10	6	4	5	6	7	8	9	10			10/10(六)國慶日 10/9(五)補放假一天	
11	7	11	12	13	14	15	16	17				
12	8	18	19	20	21	22	23	24		10/20五六年級南瀛天文館教育活動; 10/23視障愛樂表演		
13	9	25	26	27	28	29	30	31		10/27-10/30萬雲節活動、10/28流感疫苗接種、 10/29雲水書車		
14	10	1	2	3	4	5	6	7		11/4、5期中評量		
15	11	8	9	10	11	12	13	14		11/10戶外教育(暫定); 11/14(六)傳統藝術比賽		
16	12	15	16	17	18	19	20	21		11/16婦幼隊人身安全宣導; 11/20戶外教育		
17	13	22	23	24	25	26	27	28		11/25一四年級健康檢查; 11/26雲水書車		
18	14	29	30									
19	14		1	2	3	4	5					
20	15	6	7	8	9	10	11	12				
21	16	13	14	15	16	17	18	19		12/16-12/18體適能檢測4-6年級		

▲將相關健康促進活動:如健康檢查等納入校內行事曆中



# 臺南市109學年度歡雅國民小學健康促進增能活動-

## 109學年度健康中心行事曆

109-2每學期前需公布的事項.docx - Word

臺南市鹽水區歡雅國小 109 學年度第二學期健康中心健康常規行程

**壹、健康檢查時間：** 健康中心分機 823

(1)109 年幼兒園及 1-6 年級健康檢查測量時間 地點:健康中心

日期/時間	班級	檢查項目
02/22(二)→3/9(二)下午 15:00-15:40	四年級	身高、體重、視力、頭蝨
02/23(二)→3/9(二)上午 10:40-11:10	一年級	身高、體重、視力、頭蝨
02/23(二)→3/9(二)下午 13:30-14:10	二年級	身高、體重、視力、頭蝨
02/25(四)下午 13:30-14:10	五年級	身高、體重、視力、頭蝨
02/26(五)早上 09:30-10:30	三年級	身高、體重、視力、頭蝨
02/26(五)下午 13:30-14:10	六年級	身高、體重、視力及頭蝨
03/02-08 早上 09:30-11:00	幼兒園	身高、體重、視力、頭蝨、立體圖
6/1(一)早上 09:30-10:30	幼兒園	身高、體重

▲以上時間倘若若有與老師課程衝突不便受檢再麻煩老師告知謝謝!

(2)110 年幼兒園口腔塗菌迎檢檢查時間 地點:中走廊

日期/時間	班級	檢查項目
03/05(五)	幼兒園	回收口腔塗菌塗菌同意書
03/29(一)	幼兒園	請先收健保卡(最遲 03/30 星期二寄)
03/30(二)上午 08:30-09:30	幼兒園	塗菌與口腔篩檢 (請提醒到級先洗牙準備)

**貳、含氟漱口水：(每週二實施)**

日期/時間	班級
每週二用餐後執行(從 110 年 02 月 23 日起)	一至六年級

第 1 頁, 共 3 頁 1239 個字 中文(台灣) 下午 01:18 2021/3/26

### ▲將相關健康促進活動:如健康檢查等納入健康中心行事曆中

109-2每學期前需公布的事項.docx - Word

**參、潔牙：(每日實施)**

日期/時間	班級
每天用餐後執行(從 110 年 02 月 22 日起登記)	一至六年級

**肆、班級清潔：**

日期/時間	班級	備註
每週一次(如有疫情時會視需要增加次數)為了預防腸病毒及流感請以漂白水 1:100 方式擦桌桌椅及地板、門把(請用 75%酒精)	一至六年級	
	幼兒園	

健康中心目前有 1 台紫外線消毒燈及 1 台自動噴灑藥物桶,有需要的班級可以借用。

**伍、體能訓練：**

日期/時間	對象	內容
3/9 起每週二 07:30-08:00(暫定)	四-六年級體能訓練	跑步

**陸、餐前五分鐘：**

每個月麻煩老師上臺南市午餐教育平台 <http://lunch.tn.edu.tw/5minutes> → 點選營養教育→點選餐前五分鐘→最後選擇每個月教材播放影片

麻煩老師請

- 1.每週至少播放 1-2 次
- 2.每個月 1 次請協助拍攝播放時的照片 2-4 張並將照片放於 Z 槽→07 保健室→餐

第 1 頁, 共 3 頁 1239 個字 中文(台灣) 下午 01:30 2021/3/26

### ▲將相關健康促進活動:如健康檢查等納入健康中心行事曆中