



**臺南市109學年度長興國民小學
班級制定健康生活守則成果表**

活動名稱	低年級班級制定健康生活守則			
活動日期	參加對象	學生	家長	教職員工
110年 8 月31 日	參加人數	100	0	4
簡述活動內容	<p>低年級班級生活守則：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 我會正確的洗手(濕、搓、沖、捧、擦) 2. 我咳嗽或打噴嚏時會掩住口鼻 3. 我會早睡早起以增進身體健康 4. 我會每天潔牙(口腔保健333) 5. 我會每天運動30分鐘 6. 我會天天五蔬果 7. 我下課會喝一杯白開水(約一個湯碗) 8. 我下課時會做護眼操或望遠凝視 9. 我在遊戲時會注意安全 10. 我會維護環境的衛生 			
佐證資料(宣導照片、計畫、紀錄、簽到表等)				
				
說明：一年級班級生活守則	說明：二年級班級生活守則			