

【附件1】

臺南市107學年度○○國民中學健康促進主推議題成效說明
(範例僅供參考)

壹、主推議題：健康體位

貳、主推原因、背景成因及現況分析說明：

一、主推原因：本校學生體位不良比率達○%，過輕○%，過重○，
肥胖○%...(以下簡略)

二、背景成因及現況分析：

1. 背景成因：

(1)學童喜愛喝飲料，不喜歡喝白開水...(以下簡略)。

(2)校園周邊商店林立，...(以下簡略)。

2. 現況分析

104-106 學年度體位狀況統計

學年度	過輕	適中	過重	肥胖
104	%	%	%	%
105	%	%	%	%
106	%	%	%	%

參、改善策略及實施過程：(可依六大範疇條列說明並檢附佐證照片)

一、體位不佳學童的體能活動：推動每日課間活動慢跑、跳繩等多
項體能活動，並登記資料監控。...以下簡略

肆、成效：

一、學生體位過輕比率下降○%，體位適中率上升或下降○%...(以
下簡略)

伍、分析改進：

一、體位不良比率略升，正常體位比率由○%降至○%，分析原因
乃因...(以下簡略)。

二、改進策略：

1. 與家長合作，協助控制飲食，...(以下簡略)。