

臺南市南安國小105學年度視力保健議題與課後照顧機構

結盟計畫

一、依據：

(一)南安國小105學年度健康促進學校實施計畫。

(二)臺南市政府教育局105年8月17日南市教安(二)字第1050842222號函。

二、目的：

(一)提昇課輔機構正確的用眼觀念，讓其環境符合學童用眼標準，讓學童不近視，延後發生近視的年齡，降低視力不良率。

(二)協助課後照顧機構落實學童視力保健工作，避免視力惡化，近視度數加深。

三、計畫內容與實施策略：

(一)分發視力保健宣導單張，請區內課後安親機構協助落實視力保健工作。

(二)校內提供相關資源(照度計、海報等)，協助課後安親機構建置利於學童學習的環境。

(三)增加孩子戶外運動時間每天至少2小時，建議課輔老師能帶孩子們到學校運動，以補在校不足的時間。

(四) 開放校園，提供學校場地作為課後安親機構學童戶外活動場所。

四、預期效益

(一) 課後安親機構能正視學童視力問題，落實規律用眼3010等視力保健行為。

(二) 協助課後安親機構養成學童正確用眼姿勢。

(三) 課後安親機構之黑板及桌面照度皆達標準。

五、本計畫經校長核可後實施，修正後亦同。