

健促活動執行記錄

過程紀要：太陽日記卡


太陽日記卡
只要走出戶外動一動
就可以在太陽上作記號！

四年甲班：座號：22 姓名：吳宜慈

	星期一 (5月1日)	星期二 (5月2日)	星期三 (5月3日)	星期四 (5月4日)	星期五 (5月5日)
第一節下課	☀	☀	☀	☀	☀
第二節下課	☀	☀	☀	☀	☀
第三節下課	☀	☀	☀	☀	☀
中午/吃飯後	☀	☀	☀	☀	☀
第五節下課	☀	☀	☀	☀	☀
第六節下課	☀	☀	☀	☀	☀
放學後	☀	☀	☀	☀	☀
今天有戶外課	有☀	有☀	有☀	有☀	有☀

◎3010：用筆30筆(休息10分鐘)

放學後3010	達成☀	達成☀	達成☀	達成☀	達成☀
---------	-----	-----	-----	-----	-----

親愛的家長：請您協助檢核孩子週末的戶外活動時間與3010執行情形：

星期六	戶外☀ 4 小時	3010 達成☀	家長簽名 黃祥軒
星期日	戶外☀ 6 小時	3010 達成☀	

過程紀要：太陽日記卡


太陽日記卡
只要走出戶外動一動
就可以在太陽上作記號！

四年甲班：座號：16 姓名：郭佳恩

	星期一 (5月1日)	星期二 (5月2日)	星期三 (5月3日)	星期四 (5月4日)	星期五 (5月5日)
第一節下課	☀	☀	☀	☀	☀
第二節下課	☀	☀	☀	☀	☀
第三節下課	☀	☀	☀	☀	☀
中午/吃飯後	☀	☀	☀	☀	☀
第五節下課	☀	☀	☀	☀	☀
第六節下課	☀	☀	☀	☀	☀
放學後	☀	☀	☀	☀	☀
今天有戶外課	有☀	有☀	有☀	有☀	有☀

◎3010：用筆30筆(休息10分鐘)

放學後3010	達成☀	達成☀	達成☀	達成☀	達成☀
---------	-----	-----	-----	-----	-----

親愛的家長：請您協助檢核孩子週末的戶外活動時間與3010執行情形：

星期六	戶外☀ 1 小時	3010 達成☀	家長簽名 于雅芳
星期日	戶外☀ 2 小時	3010 達成☀	

過程紀要：餐後潔牙記錄表

台南市南安國小 105 學年度 () 年 () 班 () 月潔牙登記表

序號	姓名	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	合計
1	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	13
2	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	12
3	陳冠廷																																2
4	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	18
5	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	18
6	陳冠廷																																1
7	陳冠廷																																3
8	陳冠廷																		✓	✓	✓	✓				✓	✓	✓				✓	16
9	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
10	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
11	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
12	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
13	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
14	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
15	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
16	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
17	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
18	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
19	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
20	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
21	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
22	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
23	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
24	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
25	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
26	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
27	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
28	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
29	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
30	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16
31	陳冠廷				✓							✓	✓						✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓	✓				✓	16

過程紀要：餐後潔牙

